

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	180	187,69
Сухарик	25	61,6
Кофейный напиток	180	91,0
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Харчо	200	146,2
Позы	200	414,0
Салат капуста с кукурузой	40	35,8
Кисель	200	102,72
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом, сыр	30	108
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	150	156,7
Сухарик	25	61,6
Кофейный напиток	150	75,8
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Харчо	150	109,6
Позы	150	310,5
Салат капуста с кукурузой	40	35,8
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом, сыр	30	108
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 19 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	180	165,6
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Плов	150	269,25
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Булочка</u>	60	249,9
<u>Чай</u>	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлущая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 19 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	150	138,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Плов	150	269,25
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Булочка</u>	60	249,9
<u>Чай</u>	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлущая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 12 *2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	150	144,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	150	84,0
Котлета рыбная	50	83,56
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
Пирожок с капустой	70	180,6
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 12 *2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	180	172,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	200	112,0
Котлета рыбная	70	116,98
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
Пирожок с капустой	70	180,6
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 23 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	180	172,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак: Яблоко	80	35,2
<u>Обед:</u>		
Суп Щи со сметаной	200	396,8
Котлета мясная	70	137,25
Гр. перловка	130	137,8
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб	30	102
Мармелад	20	50
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 23 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	150	172,8
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,54
Второй завтрак: Яблоко	80	35,2
<u>Обед:</u>		
Суп Щи со сметаной	150	297,6
Котлета мясная	50	128,04
Гр. перловка	110	116,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб	30	102
Мармелад	20	50
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 24 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша пшенная	180	167,84
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак: бананы	95	90,25
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	200	112,0
Гуляш	100	126,0
Гр. рожки	130	200,33
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
Блины со сгущенкой	70	301,85
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 24 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша пшенная	150	139,7
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак: бананы	95	90,25
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	150	84,0
Гуляш	80	100,8
Гр. рожки	110	171,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
Блины со сгущенкой	70	301,85
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 25 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	150	126,68
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Котлета рыбная	50	83,56
Гр. рис	110	138,12
Кисель с яблоками	150	103,95
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Вареники с картошкой</u>	150	282,8
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 25 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	200	118,62
Котлета рыбная	70	116,98
Гр. рис	130	163,24
Кисель с яблоками	200	138,6
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Вареники с картошкой</u>	150	282,8
<u>Чай с сахаром</u>	180	37,89

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 26 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша ячневая	150	153,0
Батон с вареньем	30	94,2
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Гороховый с гречками	150	111,61
Жаркое по домашнему	150	196,77
Компот из сухофруктов	150	84,75
Салат свекольный с луком	40	39,48
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
Суп молочный вермишелевый	150	186,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Зефир	30	27,7

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 26 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша ячневая	180	204,8
Батон с вареньем	30	94,2
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Гороховый с гречками	200	148,82
Жаркое по домашнему	150	196,77
Компот из сухофруктов	200	113,0
Салат свекольный с луком	40	39,48
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
Суп молочный вермишелевый	180	248,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Зефир	30	27,7

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 27 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	150	156,7
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Харчо	150	109,6
Печень по строгановски	80	125,26
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 27 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	180	187,69
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Харчо	200	146,2
Печень по строгановски	100	159,21
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

И.В. Павлова

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 28 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	180	165,6
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Уха	200	109,2
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	105	193,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	180	2,54
<u>Мармелад</u>	20	50

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 28 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	150	138,0
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	150	31,57
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Уха	150	81,9
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	105	193,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	150	2,11
<u>Мармелад</u>	20	50

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.