Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __18__»___12____2024г.

Прием пищи	Macca	Калорийность
	порции(г)	1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	180	187,69
Сухарик	25	61,6
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Харчо	200	146,2
Позы	200	414,0
Салат капуста с кукурузой	40	35,8
Кисель	200	102,72
Хлеб	30	102
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом, сыр	30	108
Чай с сахаром	180	37,89
		-x

Мед. сестра Тавлова Павлова И.В

Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __18 __ » ___12 __2024г.

Macca	Калорийность
порции(г)	1 порции
150	156,7
25	61,6
150	75,8
150	109,6
150	310,5
40	35,8
150	77,02
30	102
40	63,0
30	108
150	31,57
	*
	порции(r) 150 25 150 150 40 150 30

Мед. сестра Тихиве Павлова И.В

Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д∉сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __19__»_

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша кукурузная Печенье Чай	180 25 180	165,6 62,55 2,54
Второй завтрак: <u>Обед:</u> Суп Вермишелевый Плов Компот из сухофруктов Хлеб	200 150 200 40	134,74 269,25 113,0 136
<u>Полдник:</u> <u>Булочка</u> <u>Чай</u>	60 180	249,9 2,54

	1	leoke Павлов	
Повар_	deey	Аносова Н.С,	Антонова М.Д, Павлуцкая Н.К

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __19 __»_____12 _______2024г.

Прием пищи	Macca	Калорийность
	порции(г)	1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Плов	150	269,25
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Булочка	60	249,9
Чай	150	2,11

Мед. сестра Левгова И.В

Повар (Аи) __ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

ОмА Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __20__» __12 *202

Прием пищи		Macca	Калорийность
		порции(г)	1 порции
Завтрак:		111111111111111111111111111111111111111	2110041111
Каша манная		150	144,0
Вафли		30	106,7
Чай		150	2,11
Второй завтрак:			
Обед:			
Суп Рассольник		150	84,0
Котлета рыбная	*	50	83,56
Гр.картофельное пюре		110	111,83
Кисель		150	77,02
Хлеб		30	102
Полдник:			
Пирожок с капустой		70	180,6
<u>Чай с сахаром</u>		150	31,57

Мед. сестра Тислева Павлова И.В

Повар (Деся / Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __20__»___12____2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша манная Вафли Чай	180 30 180	172,8 106,7 2,54
Второй завтрак:		
Обед: Суп Рассольник Котлета рыбная Гр.картофельное пюре Кисель Хлеб	200 70 130 200 40	112,0 116,98 136,16 102,72 136
Полдник: Пирожок с капустой Чай с сахаром	70 180	180,6 37,89

Мед. сестра Усканова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Рøмашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __23__» ___12____2024г.

		2013/1
Прием пищи	Macca	Калорийност
	порции(г)	1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак: Яблоко	80	36,2
Обед:		
Суп Щи со сметаной	200	396,8
Котлета мясная	70	137,25
Гр. перловка	130	137,8
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
<u>Хлеб</u>	30	102
Мармелад	20	50
Чай	180	2,54

Мед. сестра <u>Ливиою</u> Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Запедующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 23 » 12 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша манная	150	172,8
Печенье Чай	25 150	62,55
Второй завтрак: ДБКССО	80	35,2
Обед; Суп Щи со сметаной Котлета мясная Гр. перловка Кисель Хлеб	150 50 110 150 30	297,6 128,04 116,6 77,02 102
Полдник: Яйцо отварное <u>Хлеб</u> <u>Мармелад</u> Чай	40 30 20 150	63,0 102 50 2,41

Мед. сестра

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __24__»__/12____ 2024

Прием пищи		Macca	Калорийность
		порции(г)	1 порции
Завтрак:			
Каша пшенная		180	167,84
Пряник		30	109,8
Чай		180	2,54
Второй завтрак: бананы		95	90,25
Обед:			
Суп Рассольник	9-11	200	112,0
Гуляш		100	126,0
Гр. рожки		130	200,33
Компот из сухофруктов		200	113,0
Хлеб		40	136
Полдник:			
Блины со сгущенкой		70	301,85
Чай		180	2,54

Мед. сестра Жививь Павлова И.В

Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

Прием пищи	Macca	Калорийность
	порции(г)	1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	150	139,7
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак: бананы	95	90,25
Обед:		
Суп Рассольник	150	84,0
Гуляш	80	100,8
Гр. рожки	110	171,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Блины со сгущенкой	70	301,85
Чай	150	2,11

Мед. сестра жива Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __25__»___12____ 2024г.

Прием пищи		Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:			
Каша геркулесовая		150	126,68
Вафли		30	106,7
Чай		150	2,11
Второй завтрак:			
Обед:			
Суп Крестьянский		150	88,96
Котлета рыбная		50	83,56
Гр. рис		110	138,12
Кисель с яблоками		150	103,95
Хлеб		30	102
Полдник:	-		
Вареники с картошкой		150	282,8
Чай с сахаром		150	31,57

Мед.	сестра	Tubiolo	Павлова	и.в

Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
2	порции(г)	тпорции
Завтрак:	100	152.01
Каша геркулесовая	180	152,01
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	200	118,62
Котлета рыбная	70	116,98
Гр. рис	130	163,24
Кисель с яблоками	200	138,6
Хлеб	40	136
Полдник:		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра	Павлов	а И.В		
(4)				
Повар	Аносова Н.С,	Антонова М.Д,	Павлуцкая I	н.Ю

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __26__»___12

сса Калорийност ции(г) 1 порции
ции(г) т порции
153,0
94,2
2,11
111,61
196,77
84,75
39,48
102
186,5
102
2,11
27,7

Мед. сестра Товгова Павлова И.В

Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __26__ » ___12____2024г.

Прием пищи	Macca	Калорийность
	порции(г)	1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Батон с вареньем	30	94,2
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	200	148,82
Жаркое по домашнему	150	196,77
Компот из сухофруктов	200	113,0
Салат свекольный с луком	40	39,48
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	180	248,6
<u>Хлеб</u>	30	102
Чай	180	2,54
Зефир	30	27,7

Мед. сестра Tubuole Павлова И.В

Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Запедующий МБДОУ Новоильинский

д/сад /Ромашка»

Ветошникова И.В

MEHIO Ha « _ 27 _ » 12

2024

,	OUTE STATE	
Присм пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		тпорции
Каша гречневая	150	156,7
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Харчо	150	109,6
Печень по строгановски	80	125,26
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	150	2,11
	130	2,11

Мед. сестра 🚾 Сестра И.В

lовар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад Фомашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __27__» ___12⁷___ 2024г.

Прием пищи	Macca	Калорийность
	порции(г)	1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	180	187,69
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Харчо	200	146,2
Печень по строгановски	100	159,21
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра жевов Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Тапедующий МБДОУ Новоильинский

Wash - Primaring

Martinettennum 14 H

МЕНЮ на « 28 » 12 2024г

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:	порции(г)	тпорщии
Каша кукурузная	180	165,6
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Уха	200	109,2
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Омлет	105	193,0
<u>Хлеб</u>	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра 🛣 Више Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __28__»___12____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша кукурузная Сухарик Чай с сахаром	150 20 150	138,0 61,6 31,57
Второй завтрак:		
Обед: Суп Уха Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб	150 150 150 30	81,9 210,0 84,75 102
Полдник: Омлет Хлеб Чай Мармелад	105 30 150 20	193,0 102 2,11 50

Мед. сестра

Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.