

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский
д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 11 » 10 2024г.

Прием пищи:	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша пшенная Вафли Чай	150 30 150	139,7 106,7 2,11
Второй завтрак :		
<u>Обед:</u> Суп Щи со сметаной Рыбная котлета Гр. Картофельное пюре Кисель Хлеб	150 50 110 150 30	297,6 83,56 111,83 77,02 102
<u>Полдник:</u> Манник Чай	70 180	186,4 2,11

Мед.сестра _____ Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С., Павлова Н.Ю., Антонова М.Д.

Утверждаю:

Заведующий МЕДС: Нозоминский

Д/сад «Ромашка»

Ветошников И.В

МЕНЮ на « 11 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша пшенная	180	167,84
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Щи со сметаной	200	396,8
Рыбная котлета	70	116,98
Гр. Картофельное пюре	130	136,16
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Манник</u>	70	186,4
<u>Чай</u>	180	2,54

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Новоильинский
д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 12 » 11 2024 г.

Прием пищи:	Масса порции	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша гречневая Печенье Чай	180 25 180	187,69 62,55 2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп с клёцками Запеканка из печени с рисом и молочным соусом Компот из сухофруктов Хлеб	200 150/25 200 40	156,0 240,2/17,93 113,0 136
<u>Полдник:</u> <u>Пирожок с картошкой</u> <u>Чай с сахаром</u>	70 180	107,1 37,89

Мед .сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Павлуцкая Н.Ю, Антонова М.Д

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Новоильинский
детский сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на «_12_»_11_ 2024 г.

Прием пищи на:	Масса порции	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша гречневая Печенье Чай	150 25 150	156,7 62,55 2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
Обед: Суп с клёцками Запеканка из печени с рисом и молочным соусом Компот из сухофруктов Хлеб	150 130/25 150 30	117,0 208,17/17,93 84,75 102
Полдник: <u>Пирожок с картошкой</u> <u>Чай с сахаром</u>	65 150	107,1 31,57

Мед.сестра _____ Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С , Павлуцкая Н.Ю, Антонова М.Д.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 13 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Батон со сгущенным молоком Чай	150 30 150	126,68 94,2 2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Рассольник Пельмени Салат капуста с кукурузой Кисель Хлеб	150 150 50 150 30	84,0 310,5 38,5 77,02 102
<u>Полдник:</u> <u>Яйцо отварное</u> <u>Хлеб</u> <u>Чай</u> <u>Зефир</u>	40 30 150 30	63,0 102 2,11 27,7

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

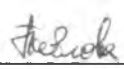
Заведующий МБДОУ Новоильинский

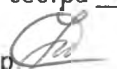
д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 13 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Батон со сгущенным молоком	30	94,2
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	200	112,0
Пельмени	150	310,5
Салат капуста с кукурузой	50	38,5
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Яйцо отварное</u>	40	63,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	180	2,54
<u>Зефир</u>	30	27,7

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

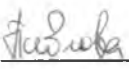
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 14 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша рисовая	150	132,75
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	150	31,57
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Уха	150	81,9
Гуляш	80	100,8
Гр. перловка	110	116,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Суп молочный вермишелевый</u>	150	186,5
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	150	2,11

Мед. сестра  Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша рисовая	180	159,3
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	180	37,89
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Уха	200	109,2
Гуляш	100	126,0
Гр. перловка	130	137,8
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Суп молочный вермишелевый</u>	180	248,6
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 15 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша манная Пряник Чай	150 30 150	144,0 109,8 2,11
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u> Суп Картофельный Голубцы ленивые с соусом Кисель Хлеб	150 150/25 150 30	118,78 164,21/17,93 77,02 102
<u>Полдник:</u> <u>Блины со сгущенным молоком</u> <u>Чай</u>	70 150	301,85 2,11

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 15 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	180	172,8
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Картофельный	200	158,38
Голубцы ленивые с соусом	150/25	164,21/17,93
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Блины со сгущенным молоком</u>	70	301,85
<u>чай</u>	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	180	144,0
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Плов	150	296,25
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Коржик</u>	70	288,0
<u>Чай с молоком</u>	180	89,0

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлущкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 18 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	150	144,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Плов	150	296,25
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Коржик</u>	70	288,0
<u>Чай с молоком</u>	150	74,1

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 19 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	150	138,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Котлета рыбная	50	83,56
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Компот из чернослива и кураги	150	71,45
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Булочка</u>	50	208,29
<u>Чай</u>	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 19 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	180	165,6
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	200	118,62
Котлета рыбная	70	116,98
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Компот из чернослива и кураги	200	95,26
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Булочка</u>	50	208,29
<u>Чай</u>	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Гороховый с гречкой	200	148,82
Печень по строгановски	70	122,16
Гр. рожки	130	200,33
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Суп молочный рисовый</u>	180	128,6
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	180	2,54
<u>Зефир</u>	30	27,7

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 20 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	150	126,68
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Гороховый с гречками	150	111,61
Печень по строгановски	50	87,26
Гр. рожки	110	171,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Суп молочный рисовый</u>	150	117,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай</u>	150	2,11
<u>Зефир</u>	30	27,7

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 21 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша пшеничная	180	167,84
Батон с маслом, сыр	30	108,0
Кофейный напиток	180	91,0
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	200	112,0
Колбаса	70	180,25
Гр. гречка	130	135,53
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Салат: зеленый горошек с луком	40	41,8
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	105	193,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай с сахаром</u>	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 21 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша пшенная	150	139,7
Батон с маслом, сыр	30	108,0
Кофейный напиток	150	75,8
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	150	84,0
Колбаса	50	107,5
Гр. гречка	110	114,68
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	1302
Салат: зеленый горошек с луком	40	41,8
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	105	193,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 22 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	180	37,89
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Харчо	200	146,2
Жаркое по домашнему	150	196,77
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
<u>Ватрушка с творогом</u>	70	154,0
<u>Чай</u>	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 22 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша ячневая Сухарик Чай с сахаром	150 20 150	153,0 61,6 31,57
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u> Суп Харчо Жаркое по домашнему Кисель Хлеб	150 150 150 30	109,6 196,77 77,02 102
<u>Полдник:</u> <u>Ватрушка с творогом</u> <u>Чай</u>	70 150	154,0 2,11

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 25 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	180	172,8
Вафли	20	61,6
Чай	180	2,54
<u>Второй завтрак:</u> банан	100	
<u>Обед:</u>		
Суп Рыбный	200	109,2
Голубцы ленивые с соусом	150/25	164,21/17,93
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 25 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	150	144,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак: банан	100	90,25
<u>Обед:</u>		
Суп Рыбный	150	81,9
Голубцы ленивые с соусом	150/25	164,21/17,93
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Ватрушка с повидлом</u>	70	154,0
<u>Чай</u>	150	2,11

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар А.С. Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 26 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша пшенная	180	167,84
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак: сок натуральный	150	63,33
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	200	112,0
Гуляш	100	126,0
Гр.картофель отварной	130	126,9
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Блины со сгущенным молоком</u>	70	301,85
<u>Чай</u>	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

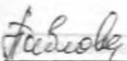
Заведующий МБДОУ Новоильинский

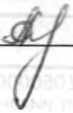
д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 26 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша пшенная	150	139,7
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак: сок натуральный	100	51,12
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	150	84,0
Гуляш	80	100,8
Гр.картофель отварной	110	107,37
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
Блины со сгущенным молоком	70	301,85
Чай	150	2,11

Мед. сестра  Павлова И.В

Повар  Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 27 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	180	152,01
Сухарик	20	61,6
Какао	180	107,0
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Тефтели	70	112,93
Гр. перловка	130	137,8
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	115	163,0
<u>Хлеб</u>	30	99,2
<u>Чай с сахаром</u>	180	37,89

Мед. центр _____

Получено _____

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильбинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 27 » 11 * 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	150	126,68
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Тефтели	50	192,25
Гр. перловка	110	116,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	105	193,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 28 » зп 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	150	156,7
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Борщ	150	72,0
Котлета рыбная	50	83,56
Гр. рис	110	138,12
Компот из кураги и чернослива	150	71,45
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Вареники с картошкой</u>	150	282,8
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 29 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша ячневая Батон с маслом Чай с сахаром	180 30 180	204,8 102/37,4 37,89
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Картофельный Сосиска Гр. рожки Кисель Хлеб	200 70 130 200 40	158,38 180,25 200,33 102,72 136
<u>Полдник:</u> <u>Манник</u> <u>Чай</u>	70 180	186,4 2,54

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 29 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша ячневая	150	153,0
Батон с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	150	31,57
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Картофельный	150	118,78
Сосиска	50	107,5
Гр. рожки	110	171,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Манна</u> <u>с вареньем</u>	75	138,4
<u>Чай</u>	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.