

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 05 » 11 * 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша манная	150	144,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Тефтели мясные с соусом	100	246,7
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Вареники с картошкой</u>	150	282,8
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 05 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Тефтели мясные с соусом	100	246,7
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	180	37,89

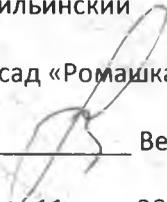
Мед. сестра Федорова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

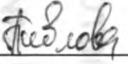
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»


Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 06 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша ячневая	150	153,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	150	88,96
Печень по строгановски	80	122,16
Гр.Рожки	110	171,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	105	193,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

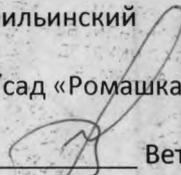
Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

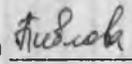
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»


Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 06 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша ячневая	180	204,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Крестьянский	200	118,62
Печень по строгановски	100	156,82
Гр.Рожки	130	200,33
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Омлет</u>	105	193,0
<u>Хлеб</u>	30	102
<u>Чай с сахаром</u>	180	37,89

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»
РОМАШКА

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 07 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u> Каша кукурузная Пряник Чай	150 30 150	138,0 109,8 2,11
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп Рассольник Запеканка рыбная с рисом Кисель Хлеб	150 130 150 30	84,0 191,0 77,02 102
<u>Полдник:</u> <u>Булочка с изюмом</u> <u>Чай</u>	60 150	215,21 2,11

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлущая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 07 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша кукурузная	180	165,6
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
<u>Обед:</u>		
Суп Рассольник	200	112,0
Запеканка рыбная с рисом	150	220,39
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник:</u>		
<u>Булочка с изюмом</u>	60	215,21
<u>Чай</u>	180	2,54

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 08 » 11 2024г

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак:</u>		
Каша геркулесовая	150	126,68
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп Гороховый с гречками	150	111,61
Гуляш	80	100,8
Гр. гречка	110	114,68
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<u>Полдник:</u>		
<u>Калачик</u>	70	174,3
<u>Чай с молоком</u>	150	74,1

Мед. сестра Павлова И.В Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлущая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 08 » 11 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Сухарик	20	61,6
Какао	180	107,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гречками	200	142,82
Гуляш	100	126,0
Гр. гречка	130	135,53
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Калачик	70	174,3
Чай с молоком	180	89,0

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.