Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 11 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша рисовая	150	132,75
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак.		
Обед:		
Суп Уха	150	81,9
Жаркое по домашнему	150	196,77
Компот из сухофруктов	150	84,75
Салат свекольный	40	31,63
Хлеб	30	102
Полдник:		
Вареники с картошкой	70	151,44
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __1__ » _____10_____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша рисовая	180	159,3
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Уха	200	109,2
Жаркое по домашнему	150	196,77
Компот из сухофруктов	200	113,0
Салат свекольный	40	31,63
Хлеб	40	136
Полдник:		
Вареники с картошкой	70	151,44
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на «_12_»____10____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	150	111,61
Печень по-строгановски	80	135,32
Гр.картофельное пюре	110	111,33
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Омлет	105	193
Хлеб	*30*	102
Чай с сахаром	*150*	31,57

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __2__ » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Суп Гороховый с гренками	200	148,82
Печень по стороганвовски	100	110,41
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Омлет	105	193
Хлеб	*30*	102
Чай с сахаром	*180*	37,89

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новобильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __04__ » ____10____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	150	88,96
Котлета мясная	70	128,04
Гр.перловка	110	116,6
Кисель	150	77,02
Винегрет	40	51,69
Хлеб	30	102
Полдник:		
Булочка дорожная	60	208,29
Чай	*150*	2,11

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на «__07__»____10_____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	130	193,4
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
2 завтрак:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Запеканка из печени с рисом с соусом	100/25	240,2/17,03
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Ряженка	200	288,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошнякова И.В

МЕНЮ на « 09 » 10 2024

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	133,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Кофейный напиток	150	75,8
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Картофельный	150	113,78
Гуляш	80	161,3
Гр. Гороховое пюре	110	89,63
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Манник	70	135,9
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/ сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __09__ »_____10_____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Картофельный	200	158,38
Гуляш	80	100,8
Гр. Гороховое пюре	130	97,37
Кисель	200	77,02
Хлеб	40	136
Полдник:		
Манник	70	186,9
Чай	180	2,54

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_________________ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 10 » 10 2024

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	150	[illegible]
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	150	31,57
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Рассольник	150	[illegible]
Колбаса	80	[illegible]
Гр. Рожки	110	[illegible]
Салат из морской капусты с яйцом	40	[illegible]
Компот из сухофруктов	150	34,75
Хлеб	30	102
Полдник		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	*150*	2,11

Мед. сестра __________ Павлова И.В

Повар __________ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/ сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __10__ » ___10___ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,0
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	180	37,89
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Рассольник	200	112,0
Колбаса	80	180,25
Гр. Рожки	130	200,33
Салат из морской капусты с яйцом	40	35,3
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	*180*	2,54

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __11__ »____10____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	153,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	31,57
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	150	34,0
Печень по строгановски	80	130,25
Гр. гречка	110	171,5
Кисель	40	36,8
Хлеб	150	34,75
	30	102
Полдник		
Пирожок с капустой	70	180,5
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 11 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
[illegible] завтрак		
[illegible]		
[illegible] крестьянский	[illegible]	118,62
[illegible] по строганически	[illegible]	170,41
[illegible] гречка	[illegible]	135,53
[illegible]	[illegible]	102,72
[illegible]	40	136
[illegible]		
[illegible] с капустой	70	130,6
Чай с сахаром	150	37,39

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_______________ Ветошникова И.В

МЕНЮ на «_14_» 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша рисовая	180	159,3
Круассан	50	190,88
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Щи со сметаной	200	396,8
Котлета мясная	80	128,04
Гр. перловка	130	137,8
Кисель	150	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Зареники с творогом	80	155,2
Чай	150	2,54

Мед. сестра __________ Павлова И.В

Повар__________ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 14 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша рисовая	150	132,75
Круассан	50	190,88
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед		
Суп Щи на сметаной	150	297,6
Котлета мясная	80	128,04
Гр. перловка	110	116,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Вареники с творогом	30	155,2
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __15__»____10_____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп гороховый с гренками	150	111,61
Печеночная запеканка	80	142,16
Гр. Картофельное пюре	110	111,83
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Шарлотка с яблоком	60	104,82
Чай	150	2,11

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

__________________ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __15__»____10____ 2024г

Прием пищи	Масса порции(г)	калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	[illegible],01
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй [illegible]		
Обед:		
Суп Гороховый [illegible]енками	200	[illegible],32
Печеночная [illegible]	80	[illegible]
Гр. Картофельное пюре	130	[illegible],16
Компот из сухофруктов	200	[illegible],0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Шарлотка [illegible]	60	[illegible],32
Чай	180	2,54

Мед. сестра __________ Павлова И.В

Повар__________ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на «__16__» ____10____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	180	193,4
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клёцками	200	156,0
Запеканка рыбная с рисом	150	220,39
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Яйцо	40	63,0
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Зефир	30	27,70

Мед. сестра_____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __16__»____10____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	150	139,7
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	150	75,8
Суп с клецками	250	117,0
Запеканка рыбная с рисом	150	220,39
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
[illegible]	40	53,0
[illegible]	30	102
Чай	150	2,11
Зефир	30	27,70

Мед. сестра_____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 17 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	130	204,0
Батон со сгущенкой	20	61,6
Чай	180	2,54
Обед:		
Суп Картофельный	200	158,38
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Компот чернослив с курагой	200	95,25
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	130	218,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на «__17__»____10____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша манная	150	153,0
Батон со сгущенкой	30	94,2
Чай	150	2,11
Обед		
Суп Картофельный	150	118,78
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Компот чернослив с курагой	150	71,45
Хлеб	30	102
Полдник		
Суп молочный вермишелевый	150	186,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __18__»____10____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	150	125,68
Пряник	30	109,3
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед		
Суп Харчо	150	109,6
Овощное рагу	150	206,71
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Коржик	70	238,0
Чай с молоком	150	71,1

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __18__ »_____10_____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Ка	130	137,69
Пряник	30	109,8
Чай	130	2,54
Су	2	146,2
Ов	1	196,77
Кис	20	102,72
Хлеб	4	136
Полдник:		
К	70	238,0
Чай	1	39,0

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на« 21 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Круассан	50	190,88
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Картофельный	150	113,78
Котлета мясная	80	128,04
Гр.гороховое пюре	110	85,12
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Калач пресный	70	174,3
Чай с молоком	150	74,1

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 21 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Круассан	50	190,88
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Картофельный	200	158,38
Котлета мясная	80	128,04
Гр.гороховое пюре	150	97,37
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Калач пресный	70	174,3
Чай с молоком	*180*	89,0

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 22 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша рисовая	150	132,75
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Печень по строгановски	80	136,32
Гр. рожки	110	171,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Блины со сгущенкой	70	301,85
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

________________________ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __2[illegible] 10 [illegible]г.

Прием пищи	порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак.		
Каша рисовая	180	159,3
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Печень по строгановски	100	170,41
Гр. рожки	130	200,33
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник		
Блины со сгущенкой	70	301,85
Чай	130	2,54

Мед. сестра __________ Павлова И.В

Повар__________ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на «__23__»____10____2024г.

Прием пищи	Масса порций	Калорийность 1 порции
Завтрак.		
Каша геркулесовая	130	152,01
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Харчо		146,2
[illegible]		110,5
[illegible] с луком		31,33
[illegible]		102,72
[illegible]	90	136
[illegible] изюмом	[illegible]	[illegible]
Чай	180	2,54

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __23__ » ____10____ 2024г

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак.		
Каша геркулесовая	150	126,68
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед.		
Суп Харчо	150	109,6
Позы	150	330,5
Салат свекольный с луком	40	31,63.
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник		
Булочка с изюмом	50	213,0
Чай	150	2,11

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 24 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Батон с маслом	30	102/37,4
Какао	150	89,16
Второй		
Обед:		
Суп крестьянский	150	88,96
Рыбная котлета	70	116,98
Гр. картофельное пюре	110	111,33
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник		
Рожки с сыром	150	198,0
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __24__ » ____10____ 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность порции
Завтрак.		
Каша кукурузная	180	165,6
Батон с маслом	30	102/37,4
Какао	180	89,16
Второй завтрак		
Обед		
Суп Крестьянский	200	113,62
Рыбная котлета	70	116,98
Гр. картофельное пюре	130	136,16
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Рожки с сыром	150	193,0
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 28 » 10 2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед:		
Суп «Вермишелевый»	150	112,29
Котлета рубленая	70	116,98
гр. Карт. пюре	110	111,83
Хлеб	30	102
Кисель	150	77,02
Полдник:		
Кефир	70	288,0
Чай	150	2,11

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.

Утверждаю:

Заведуюший МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 28 » 10 2021г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак		
Обед:		
Суп «Вермишелевый»	200	149,73
Котлета рыбная	70	116,98
Гр. Карт. пюре	180	136,16
Хлеб	40	136
Кисель	200	102,72
Полдник:		
Горник	70	288,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра _____ Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Нововильинский
детский сад «Ромашка»
_____ Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 30 » 10 2024 г.

Прием пищи на:	Масса порции	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша гречневая Хлеб со сгущенным молоком Чай	 150 30 150	 156,7 94,2 2,11
Второй завтрак:		
Обед: Суп Щи со сметаной Запеканка из печени с рисом Кисель Хлеб	 150 130 150 30	 297,6 208,17 77,02 102
Полдник: Ватрушка с повидлом Чай	 70 150	 154,0 2,11

Мед .сестра _____ Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С , Павлуцкая Н.Ю, Антонова М

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Новоильинский
д/сад «Ромашка»
_____ Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « __30___» _____10_____ 2024 г.

Прием пищи:	Масса порции	Калорийность 1 порции
Завтрак: Каша гречневая Хлеб со сгущенным молоком Чай	 180 30 180	 187,69 94,2 2,54
Второй завтрак:		
Обед: Суп Щи со сметаной Запеканка из печени с рисом Кисель Хлеб	 200 150 200 40	 396,8 240,2 102,72 136
Полдник: Ватрушка с повидлом Чай	 70 180	 154,0 2,54

Мед .сестра _____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Павлуцкая Н.Ю, Антонова М.Д

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский
д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 31 » 10 2024г.

Прием пищи:	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	150	75,8
Второй завтрак :		
Обед:		
Суп Крестьянский	150	88,96
Сосиска	50	107,5
Гр.перловка	110	116,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	136
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	150	186,5
Хлеб	30	102
Чай	180	2,11

Мед.сестра _____ Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С, Павлуцкая Н.Ю, Антонова М.Д

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

_____ Ветошникова И.В

МЕНЮ на « __31__»____10____2024г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	200	118,62
Сосиска	70	180,25
Гр. перловка	130	137,8
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	**180**	216,6
Хлеб	*30*	102
Чай	*180*	2,54

Мед. сестра_____ Павлова И.В

Повар_____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.