

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



Ветошникова И.В.

МЕНЮ на № 27 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Щи со сметаной	150	297,6
Котлета мясная	50	124,6
Гр. гречка	110	114,68
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Манные биточки с вареньем	100	225,25
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



Ветошникова И.В.

МЕНЮ на № 27 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Щи со сметаной	200	396,8
Котлета мясная	70	132,21
Гр. гречка	130	135,53
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Манные биточки с вареньем	100	225,25
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 28 » « 01 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак: банан	100	90,25
Обед:		
Суп Уха	200	109,72
Запеканка из печени с рисом с молочным соусом	150	240,2
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Паялуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 28 » « 01 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак: банан	100	90,25
Обед:		
Суп Уха	150	81,9
Запеканка из печени с рисом с молочным соусом	130	208,17
Компот из сухофруктов	25	17,93
Хлеб	150	84,75
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	150	2,11

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Паялуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветюшников И В

МЕНЮ на « 29 » / 01 / 2025г.

Прием. пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	150	139,7
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гречками	150	111,61
Гуляш	80	102,8
Гр. рожки	110	171,6
Салат свекольный	40	24,59
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай	150	7,11
Зефир	30	27,1

Мед. сестра Павлова И В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветюшников И В

МЕНЮ на « 29 » / 01 / 2025г.

Прием. пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	180	167,84
Сухарик	20	61,6
Какао	180	107,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гречками	200	148,82
Гуляш	100	126,0
Гр. рожки	130	200,33
Салат свекольный	40	24,59
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай	180	2,54
Зефир	30	27,7

Мед. сестра Павлова И В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 30 » / 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак: сок		
	150	63,33
Обед:		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Рыбная котлета	70	116,98
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Компот чернослив с курагой	200	95,26
Хлеб	40	136
Полдник:		
Калач	70	174,3
Чай с молоком	180	89,0

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 30 » / 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	150	153,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак: сок		
	100	44,25
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Рыбная котлета	50	83,56
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Компот чернослив с курагой	150	71,45
Хлеб	30	102
Полдник:		
Калач	70	174,3
Молоком	150	85,0

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 31 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Батон со сгущенным молоком	30	94,2
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	200	118,62
Сосиска	70	180,25
Гр. перловка	130	137,8
Кисель	200	102,72
Хлеб	10	136
Полдник:		
Суп молочный рисовый	180	156,0
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Анисова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 31 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Батон со сгущенным молоком	30	94,2
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	150	88,95
Сосиска	50	107,5
Гр. перловка	110	116,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Суп молочный рисовый	150	117,0
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Анисова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский


д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 03 » / « 02 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Плов	150	296,25
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Сосиска в тесте	70	221,38
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д. Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 03 » / « 02 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Плов	150	296,25
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Сосиска в тесте	70	221,38
Чай с сахаром	180	37,98

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д. Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

М/НКУ на № 04 / 02 2025г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 04 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша гречневая	150	156,7
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Крестынский	150	88,96
Котлета мясная	50	124,21
Гр. Гороховое пюре	110	82,39
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	150	31,57

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	180	187,69
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	200	118,62
Котлета мясная	70	135,24
Гр. Гороховое пюре	130	97,37
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая И.Ю.

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая И.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на 05.02.2025г.

Прием пищи	Масса порции (г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	150	84,0
Печень по строгановски	50	87,26
Гр. рожки	110	171,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Омлет	105	193,0
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на 05.02.2025г.

Прием пищи:	Масса порции (г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	200	132,0
Печень по строгановски	70	122,16
Гр. рожки	130	200,33
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Омлет	105	193,0
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на " 06 " 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Картофельный	200	158,38
Рыбная запеканка с рисом	150	220,39
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Булочка	60	249,9
Чай	180	2,54

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский


д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на " 06 " 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Кофейный напиток	150	75,8
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Картофельный	150	118,78
Рыбная запеканка с рисом	130	191,0
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Булочка	105	194,0
Чай	150	2,11

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/д «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 07 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	167,84
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	180	37,89
Второй завтрак:		
Обед		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Лазу	100	126,0
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Блины с вареньем	70	301,85
Чай	180	2,54

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/д «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 07 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	150	153,0
Сухарик	20	61,6
Чай с сахаром	150	31,57
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Лазу	80	100,8
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Кисель	150	77,07
Хлеб	30	102
Полдник:		
Блины с вареньем	70	301,85
Чай	150	2,11

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/с-д «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МБДОУ на и 10 02 2025г

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша рисовая	180	159,3
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак		
Обед		
Суп Щи со сметаной	200	396,8
Котлета мясная	70	132,25
Гр. гречка	130	135,53
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник		
Маннйый биточки с вареньем	100	325,25
Чай	180	2,54

Мед сестра Павлова И В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/с-д «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МБДОУ на и 10 02 2025г

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша рисовая	150	132,75
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед		
Суп Щи со сметаной	150	297,6
Котлета мясная	60	128,04
Гр. гречка	110	114,68
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник		
Маннйый биточки с вареньем	100	325,25
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новорильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

М Е Н Ю на « 11 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшениная	150	139,7
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Картофельный	150	118,78
Печеночный оладьи	50	95,93
Гр. рожки	110	171,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Салат: морская капуста с яйцом	40	29,8
Хлеб	30	102
Полдник		
Булочка	50	208,29
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.И.

Повар Андреева Н.С., Антимова М.Д., Павлуцкая И.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новорильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

М Е Н Ю на « 11 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша пшениная	180	167,84
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,11
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Картофельный	200	158,38
Печеночный оладьи	70	119,21
Гр. рожки	130	200,33
Компот из сухофруктов	200	113,0
Салат: морская капуста с яйцом	40	29,8
Хлеб	40	136
Полдник		
Булочка	50	208,29
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.И.

Повар Андреева Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая И.Ю.

Утверждаю

Заведующий МЦДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветршникова И.В.

М/НЮ № 12 от 02.02.2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	150	126,68
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед		
Суп Харчо	150	109,6
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Зефир	30	27,7

Мед. сектор Павлова И.В.

Повар Анисова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МЦДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветршникова И.В.

М/НЮ № 12 от 02.02.2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	180	152,01
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак		
Обед		
Суп Харчо	200	146,2
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Зефир	30	27,7

Мед. сектор Павлова И.В.

Повар Анисова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 11 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Батон с повидлом	30	94,2
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Рыбная котлета	50	83,56
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Суп молочный рисовый	150	154,2
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С. Антонова М.Д. Паолуцкая Н.Ю.

Утверждаю:


Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 11 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Батон с повидлом	30	94,2
Чай	150	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Рыбная котлета	70	116,94
Гр.картофельное пюре	130	116,16
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный рисовый	180	174,2
Хлеб	30	102
Чай	150	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С. Антонова М.Д. Паолуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак</u>		
Каша манная	180	172,8
Сухарик	20	61,6
Какао	180	107,0
<u>Второй завтрак</u>	95	90,25
<u>Обед</u>		
Суп, кремлевский	200	118,62
Салат, картофель с идеи. соусом	150 25	164,21 17,93
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
<u>Полдник</u>		
Каша кремлевский	70	174,3
Чай с молоком	180	89,0

Мед. сестра *Павлова И.В.* Павлова И.В.

Повар *Аносова Н.С.* Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<u>Завтрак</u>		
Каша манная	190	144,0
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
<u>Второй завтрак</u>		
<u>Обед</u>		
Суп кремлевский	150	89,86
Салат, картофель с идеи. соусом	190 25	164,93 17,93
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
<u>Полдник</u>		
Каша кремлевский	70	174,3
Молоко	150	89,0

Мед. сестра *Павлова И.В.* Павлова И.В.

Повар *Аносова Н.С.* Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 17 » / 02 / 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшениная	180	167,84
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Печень по строгановски	80	129,23
Гр. рожки	130	200,33
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 17 » / 02 / 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшениная	150	139,7
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Печень по строгановски	60	96,92
Гр. рожки	110	171,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	150	2,11

Мед. сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждено

Исполнительный М.Д.ОУ Пятигорский ЦРБ



Пятигорск

Потопилова И.В.

М.П. № 18 0 2025

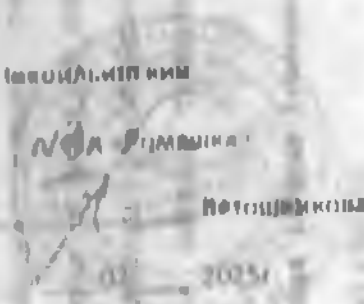
Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша ячневая	150	153,0
Печенье	25	82,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед		
Суп Уха	150	81,9
Рагу овощное	150	196,77
Компот из сушеных фруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник		
Омлет	105	193
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра *Павлова И.В.* Павлова И.В.

Повар *Аносова Н.С.* Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждено

Исполнительный М.Д.ОУ Пятигорский ЦРБ



Пятигорск

Потопилова И.В.

М.П. № 18 0 2025

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша ячневая	150	104,8
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,54
Второй завтрак		
Обед		
Суп Уха	150	309,2
Рагу овощное	150	196,77
Компот из сушеных фруктов	150	113,0
Хлеб	30	102
Полдник		
Омлет	105	193
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	150	37,84

Мед. сестра *Павлова И.В.* Павлова И.В.

Повар *Аносова Н.С.* Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошников И.В.

МФНЮ на « 19 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	180	187,69
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	200	148,87
Запеканка рыбная г. рисом	150	220,39
Кисель	200	102,72
Хлеб	30	136
Полдник:		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	180	37,89

Мед сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошников И.В.

МФНЮ на « 19 » 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	150	156,7
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	150	75,8
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	150	111,61
Запеканка рыбная с рисом	130	191,0
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	136
Полдник:		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	150	31,57

Мед сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утвержден:

Заведующий М.Д.ОУ Новонильский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на 20 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	180	152,01
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	180	118,62
Сосиска	70	180,25
Гр перловка	130	137,8
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	180	228,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утвержден:

Заведующий М.Д.ОУ Новонильский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на 20 02 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша геркулесовая	150	126,68
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Крестьянский	150	88,9
Сосиска	50	107,5
Гр.перловка	110	116,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник		
Суп молочный вермишелевый	150	186,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНИЮ на « 21 / 02 - 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша манная	180	172,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак		
Обед		
Суп Картофельный	180	148,38
Гуляш	100	126,0
Гр. гречка	140	135,53
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	146
Полдник		
Пирожок с печенью	70	210,0
Чай с сахаром	180	37,89

Мед сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНИЮ на « 21 / 02 - 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак		
Каша манная	150	144,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед		
Суп Картофельный	150	118,78
Гуляш	80	100,8
Гр. гречка	110	114,68
Кисель	150	77,07
Хлеб	30	102
Полдник		
Пирожок с печенью	70	210,0
Чай с сахаром	150	31,57

Мед сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.