

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 09 » 1 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Рожки с маслом	180	237,6
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Котлета мясная	70	139,25
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
<u>Яйцо отварное</u>	40	63,0
<u>Хлеб с маслом</u>	30	102/37,4
<u>Чай с сахаром</u>	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 09 » 1 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Рожки с маслом	150	1198,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Котлета мясная	60	128,04
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
<u>Яйцо отварное</u>	40	63,0
<u>Хлеб с маслом</u>	30	102/37,4
<u>Чай с сахаром</u>	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В Павлова И.В

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 10 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	150	153,0
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Плов	150	269,25
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Калач	70	174,3
Молоко	150	85,0

Мед. сестра Павлова И.В Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 10 » 1 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Плов	150	269,25
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Калач	70	174,3
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 13 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Уха	200	109,2
Гуляш	100	126,0
Гр.перловка	130	137,8
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Булочка	60	249,9
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 13 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Уха	150	81,9
Гуляш	80	100,8
Гр.перловка	110	116,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Булочка	60	249,9
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	150	111,61
Котлета мясная	50	121,05
Гр.гречка	110	114,68
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Салат свекольный с луком	40	28,6
Полдник:		
Блины со сгущенкой	60	208,29
Чай	150	2,11

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	200	148,82
Котлета мясная	70	132,25
Гр.гречка	130	135,53
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Салат свекольный с луком	40	28,6
Полдник:		
Блины со сгущенкой	60	208,29
Чай	180	2,54

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 15 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	200	112,0
Печень по строгановски	70	122,16
Гр.рожки	130	200,33
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 15 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	150	153,0
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	150	84,0
Печень по строгановски	50	87,26
Гр.рожки	110	171,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

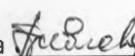
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 16 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	180	167,84
Батон с вареньем	30	83,0
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Котлета рыбная	70	116,98
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный рисовый	180	156,0
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

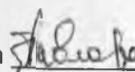
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 16 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	150	139,7
Батон с вареньем	30	83,0
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Котлета рыбная	50	83,56
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Суп молочный рисовый	150	117,0
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 17 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Сухарик	20	61,6
Какао	180	107,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клецками	200	156,0
Овощное рагу	150	196,77
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 17 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Сухарик	30	83,0
Какао	150	89,16
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клецками	150	117,0
Овощное рагу	150	196,77
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Вафли	20	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак: сок	100	57,22
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Котлета мясная	50	124,05
Гр.гороховое пюре	110	82,39
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Калач	70	174,3
Молоко	150	85,0

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 20 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Вафли	20	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак: сок	150	63,33
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Котлета мясная	70	132,25
Гр.гороховое пюре	130	97,37
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Калач	70	174,3
Чай с молоком	180	89,0

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 21 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	150	156,7
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	150	84,0
Оладьи из печени	60	96,92
Гр. рожки	110	171,6
Компот из сухофруктов	150	84,75
Салат капуста с кукурузой	40	28,16
Хлеб	30	102
Полдник:		
Булочка сахарная	50	208,29
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 21 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	180	187,69
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	200	112,0
Оладьи из печени	80	129,23
Гр. рожки	130	200,33
Компот из сухофруктов	200	113,0
Салат капуста с кукурузой	40	28,16
Хлеб	40	136
Полдник:		
Булочка сахарная	50	208,29
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 22 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	200	118,62
Запеканка рыбная с рисом	130	191,0
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	180	248,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 22 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	150	75,8
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	150	88,96
Запеканка рыбная с рисом	130	191,0
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	150	186,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 23 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	180	167,84
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	180	37,89
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Гуляш	100	126,0
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Компот из сухофруктов	200	113,0
Винегрет	40	28,15
Хлеб	40	102
Полдник:		
Омлет	105	193,0
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра Павлова И.В Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В

МЕНЮ на « 23 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	150	139,7
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	150	31,57
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Гуляш	80	100,8
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Компот из сухофруктов	150	114,75
Винегрет	40	28,15
Хлеб	40	102
Полдник:		
Омлет	105	193,0
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В Павлова И.В

Повар Аносова Н.С, Антонова М.Д, Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/сад «Камашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 24 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Харчо	200	146,2
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Пирожок с печенью	70	210,0
Чай с сахаром	130	37,89

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

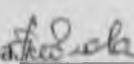
Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 24 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	150	153,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Харчо	150	109,6
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Пирожок с печенью	70	210,0
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар _____ Аносова Н.С., Антонова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.