

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И В

МЕНЮ на « 03 » 04 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b>		
Каша пшениная	150	139,7
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
<b>Второй завтрак:</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп Рассольник	150	84,0
Овощное рагу	150	196,77
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
<b>Полдник:</b>		
Пирожок с печенью	70	210,0
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра  Павлова И В

Повар  Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И В

МЕНЮ на « 03 » 04 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b>		
Каша пшениная	180	167,84
Сухарик	20	61,6
Какао	180	107,0
<b>Второй завтрак:</b>		
<b>Обед:</b>		
Суп Рассольник	200	112,0
Овощное рагу	150	196,77
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
<b>Полдник:</b>		
Пирожок с печенью	70	210,0
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра  Павлова И В

Повар  Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошников И.В.

МЕНЮ на « 04 » « 04 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b>		
Кап. яичная	150	153,0
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
<b>Второй завтрак:</b>		
Об.		
Суп Крестьянский	150	88,96
Запеканка из печени	80	129,23
Гр. рожки	110	171,6
Кисель	150	77,02
Салат свекольный	40	28,9
Хлеб	30	102
<b>Полдник:</b>		
Блины с вареньем	70	301,85
Чай	150	2,11

Мед сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошников И.В.

МЕНЮ на « 04 » « 04 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
<b>Завтрак:</b>		
Кап. яичная	180	204,8
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
<b>Второй завтрак:</b>		
Об.		
Суп Крестьянский	200	88,96
Запеканка из печени	80	129,23
Гр. рожки	130	200,33
Кисель	200	102,72
Салат свекольный	40	28,9
Хлеб	40	136
<b>Полдник:</b>		
Блины с вареньем	70	301,85
Чай	180	2,54

Мед сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.