

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 4 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клецками	150	117,0
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Калач пресный	70	174,3
Молоко	150	85,0

Мед. сестра Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 4 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клецками	200	156,0
Капуста тушеная с мясом	150	210,0
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Калач пресный	70	174,3
Чай с молоком	180	89,0

Мед. сестра Павлова Павлова И.В.

Повар Аносова Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новодильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 5 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции (г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Позы	150	310,0
Салат :зеленый горошек с луком	40	25,8
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Омлет	105	193,0
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новодильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 4 5 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции (г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	150	153,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Позы	150	310,0
Салат :зеленый горошек с луком	40	25,8
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Омлет	105	193,0
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

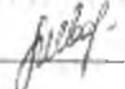
д/сад «Рябашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 6 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,5
Сухарик	20	61,6
Какао	150	89,16
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	150	88,96
Запеканка рыбная с рисом	130	191,0
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	150	186,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Ивякина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Рябашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 6 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Сухарик	20	61,6
Какао	180	167,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Крестьянский	200	118,57
Запеканка рыбная с рисом	150	220,39
Кисель	200	102,77
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	180	278,5
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Ивякина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

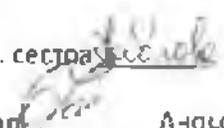
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошника И.В.

МЕНЮ на № 10 " 03 " 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Плов	150	269,25
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Андеева Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

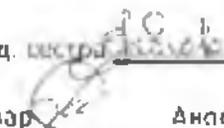
Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошника И.В.

МЕНЮ на № 10 " 03 " 2025г.

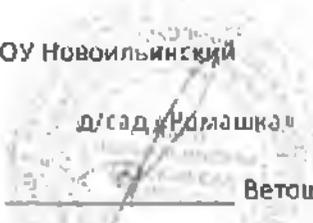
Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Плов	150	269,25
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с маслом	30	102/37,4
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Андеева Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 11 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Хлеб с вареньем	30	83,0
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед		
Суп Щи со сметаной	200	396,8
Рыбная котлета	70	118,98
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Калач пресный	70	174,3
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 11 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	226,68
Хлеб с вареньем	30	83,0
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед		
Суп Щи со сметаной	150	297,6
Рыбная котлета	50	83,55
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хл.	30	102
Полдник:		
Калач пресный	70	174,3
Молоко	150	85,0

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 12 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Печенье	30	65,21
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	200	148,82
Азу	100	126,0
Гр. гречка	130	135,53
Кисель	200	102,7
Хлеб	40	136
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	180	2,54

Мед сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 12 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Печенье	30	65,21
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Гороховый с гренками	150	111,61
Азу	80	100,8
Гр. гречка	110	114,68
Кисель	150	77,07
Хлеб	30	102
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	150	2,11

Мед сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



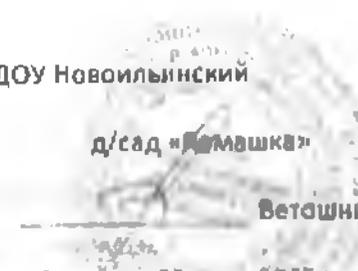
д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на № 13 * 03 2025г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на № 13 * 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	150	153,0
Сул.рик	20	61,6
Кофейный напиток	150	75,8
Второй завтрак:		
Обед:		
Сул.картофельный	150	118,78
Котлета мясная	50	128,04
Гр. Перловка	110	116,0
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Сул.молочный вермишелевый	150	186,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Зефир	30	27,7

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Сухарик	20	61,6
Кофейный напиток	180	91,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Сул.картофельный	200	158,98
Котлета мясная	70	137,25
Гр. Перловка	130	137,8
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Сул.молочный вермишелевый	180	248,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Зефир	30	27,7

Мед. сестра  Павлова И.В.

Повар  Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	150	139,7
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,12
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	150	84,0
Запеканка из печени с рисом и молочным соусом	130	208,17
Кисель	25	17,93
Хлеб	150	77,02
Полдник:		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра *Павлова И.В.* Павлова И.В.

Повар *Аносова Н.С.* Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 14 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшенная	180	167,84
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Рассольник	200	112,0
Запеканка из печени с рисом и молочным соусом	150	220,39
Кисель	25	17,93
Хлеб	200	102,72
Полдник:		
Вареники с картошкой	150	282,8
Чай с сахаром	180	37,89

Мед. сестра *Павлова И.В.* Павлова И.В.

Повар *Аносова Н.С.* Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошниковая И.В.

МЕНЮ на « 17 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции (г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Вафли	30	105,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Крестьянский	200	118,62
Гуляш	100	120,0
Гр. гороховое пюре	130	97,37
Кисель	200	182,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Биточки манные с вареньем	100	325,25
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошниковая И.В.

МЕНЮ на « 17 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции (г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед:		
Суп Крестьянский	150	88,96
Гуляш	80	100,8
Гр. гороховое пюре	110	82,39
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Биточки манные с вареньем	100	325,25
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новояльбинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 01 2025г.

Прием пищи	Масса порций(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	150	126,68
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Картофельный	150	118,78
Запеканка рыбная с рисом	130	191,0
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Омлет	105	193,0
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	150	31,57

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Иванова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю.

Заведующий МБДОУ Новояльбинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 18 » 01 2025г.

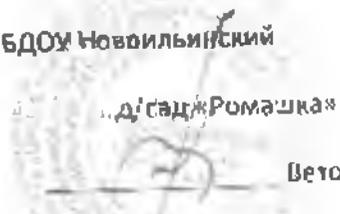
Прием пищи	Масса порций(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша геркулесовая	180	152,01
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Картофельный	200	158,38
Запеканка рыбная с рисом	150	220,39
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Омлет	105	193,0
Хлеб	30	102
Чай с сахаром	180	31,89

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Иванова М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новорильский



д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 19 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	180	187,69
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клецками	200	156,0
Ленивые голубцы с молочным соусом	150/25	164,21/17,93
Оливье	40	75,85
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра _____ Павлова И.В.

Повар А.С. Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новорильский



д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 19 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	150	156,7
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клецками	150	117,0
Ленивые голубцы с молочным соусом	150/25	164,21/17,93
Оливье	40	75,85
Кисель	150	77,02
Хл: 3	30	102
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	150	2,11

Мед. сестра _____ Павлова И.В.

Повар А.С. Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 19 / 03 / 2025г.

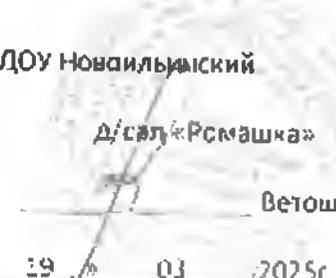
Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	180	187,69
Пряник	30	109,8
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клецками	200	156,0
Ленивые голубцы с молочным соусом	150/25	164,21/17,93
Оливье	40	75,86
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	180	2,54

Мед сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



д/сад «Ромашка»

Ветшеникова И.В.

МЕНЮ на « 19 / 03 / 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша гречневая	150	156,7
Пряник	30	109,8
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп с клецками	150	117,0
Ленивые голубцы с молочным соусом	150/25	164,21/17,93
Оливье	40	75,86
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Ватрушка с повидлом	70	154,0
Чай	150	2,11

Мед сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МФНЮ на № 20 от 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша рисовая	180	159,3
Батон с маслом	30	106/37,4
Какао	180	107,0
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Оладьи из печени	80	129,23
Гр.картофельное пюре	130	136,16
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	136
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	180	225,6
Хлеб	30	102
Чай	180	2,54
Мармелад	20	50

Мед сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

Д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МФНЮ на № 20 от 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша рисовая	150	132,75
Батон с маслом	30	106/37,4
Какао	150	89,16
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	250	72,0
Оладьи из печени	80	129,23
Гр.картофельное пюре	110	111,81
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Суп молочный вермишелевый	150	180,5
Хлеб	30	102
Чай	150	2,11
Мармелад	20	50

Мед сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошников И.В.

МЕНЮ на « 21 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша ячневая	180	204,8
Суширик	20	61,6
Чай с сахаром	180	37,89
Второй завтрак:		
Обед		
Суп Рассольник	200	117,0
Котлета мясная	80	137,75
Гр. рожки	130	200,33
Салат из капусты с кукурузой	40	28,9
Кисель	200	107,72
Хлеб	40	135
Полдник:		
Булочка		
Чай	60	249,9
	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошников И.В.

МЕНЮ на « 21 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Ка 1 ячневая	150	153,0
Суширик	20	61,6
Чай с сахаром	150	31,57
Второй завтрак:		
Обед		
Суп Рассольник	150	84,0
Котлета мясная	60	128,84
Гр. рожки	110	171,6
Салат из капусты с кукурузой	40	28,9
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Булочка		
Чай	60	249,9
	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский



Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 24 » « 03 » 2025г.

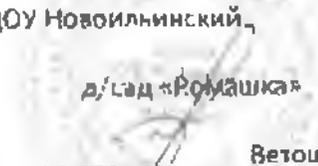
Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Вафли	20	61,6
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	200	134,74
Тушеная капуста с мясом	150	210,0
Кисель	200	102,72
Хлеб	10	130
Полдник:		
Блины со сгущенкой	70	301,85
Чай	180	2,54

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С. Ивакина М.Д. Павлущая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский



Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 24 » « 03 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Вермишелевый	150	112,29
Тушеная капуста с мясом	150	210,0
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Блины со сгущенкой	70	301,85
Чай	150	2,11

Мед. сестра И.В. Павлова Павлова И.В.

Повар Н.С. Аносова Аносова Н.С. Ивакина М.Д. Павлущая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 25 » « 03 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	150	138,
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Щи со сметаной	150	797,6
Котлета рыбная	50	83,56
Гр.картофельное пюре	110	111,83
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб	30	102
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с вареньем	30	83,0
Чай	150	2,11

Мед. сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С. Ивакина М.Д. Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 25 » « 03 » 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша кукурузная	180	165,6
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Щи со сметаной	200	306,8
Котлета рыбная	70	116,98
Гр.картофельное пюре	130	136,15
Компот из сухофруктов	200	113,0
Хлеб	40	135
Полдник:		
Яйцо отварное	40	63,0
Хлеб с вареньем	30	83,0
Чай	180	2,54

Мед. сестра *И.В. Павлова* Павлова И.В.

Повар *Н.С. Аносова* Аносова Н.С. Ивакина М.Д. Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 28 » 03 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшеничная	150	139,7
Печенье	25	62,55
Чай	150	2,11
Второй завтрак		
Обед		
Суп Уха	150	81,9
Печень по строгановски	70	122,16
Гр. рожки	110	171,6
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник		
Вареники с творогом	80	155,2
Чай	150	2,11

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МЕНЮ на « 28 » 03 2023г.

Прием пищи	Масса порции(г)	калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша пшеничная	180	167,84
Печенье	25	62,55
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед		
Суп Уха	200	109,2
Печень по строгановски	90	135,4
Гр. рожки	120	203,33
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник		
Вареники с творогом	80	155,2
Чай	180	2,54

Мед. сестра Павлова И.В. Павлова И.В.

Повар Аносова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Грибашка»

Ветошникова И.В.

МФНЮ на № 31 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	150	144,0
Вафли	30	106,7
Чай	150	2,11
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	150	72,0
Котлета мясная	50	125,21
Гр. гречка	110	114,68
Кисель	150	77,02
Хлеб	30	102
Полдник:		
Калач	70	174,3
Молоко	150	85,0

Мед. сестра И.С. Павлова Павлова И.В.

Повар А.С. Анисова Анисова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Новоильинский

д/сад «Ромашка»

Ветошникова И.В.

МФНЮ на № 31 » 03 2025г.

Прием пищи	Масса порции(г)	Калорийность 1 порции
Завтрак:		
Каша манная	180	172,8
Вафли	30	106,7
Чай	180	2,54
Второй завтрак:		
Обед:		
Суп Борщ со сметаной	200	96,0
Котлета мясная	70	135,61
Гр. гречка	130	135,53
Кисель	200	102,72
Хлеб	40	136
Полдник:		
Калач	70	174,3
Чай	150	2,54

Мед. сестра И.С. Павлова Павлова И.В.

Повар А.С. Анисова Анисова Н.С., Ивакина М.Д., Павлуцкая Н.Ю.